

Les ateliers naturo de l'automne

au Biocoop Le Crès : l'Aile du Papillon

SAM 20/09
DE 14H à 15H30

13€

Booster votre cerveau avec les Oméga 3, 6 et 9

Mémoire, concentration, humeur :
découvrez comment ces acides gras
agissent sur votre équilibre mental.

SAM 04/10
DE 14H à 15H30

13€

Ménopause zen et naturelle

Des solutions concrètes pour mieux
vivre cette étape : équilibre hormonal,
sommeil, prise de poids.

SAM 15/11
DE 14H à 15H30

13€

Optimiser son capital santé

Protégez vos cellules du stress et de
l'inflammation grâce à des astuces
anti-âge simples et efficaces.

SAM 29/11
DE 10H30 à 13H

23€

Atelier cuisine & repas partagé : tous les secrets des courges

La star de l'automne s'invite à table :
des recettes simples, salées et sucrées,
100 % sans gluten.

Trouver son
équilibre
au naturel



Plus informations :

FABIENNE FARRÉ, NATUROPATHE
06.83.51.52.08

Réservations par SMS